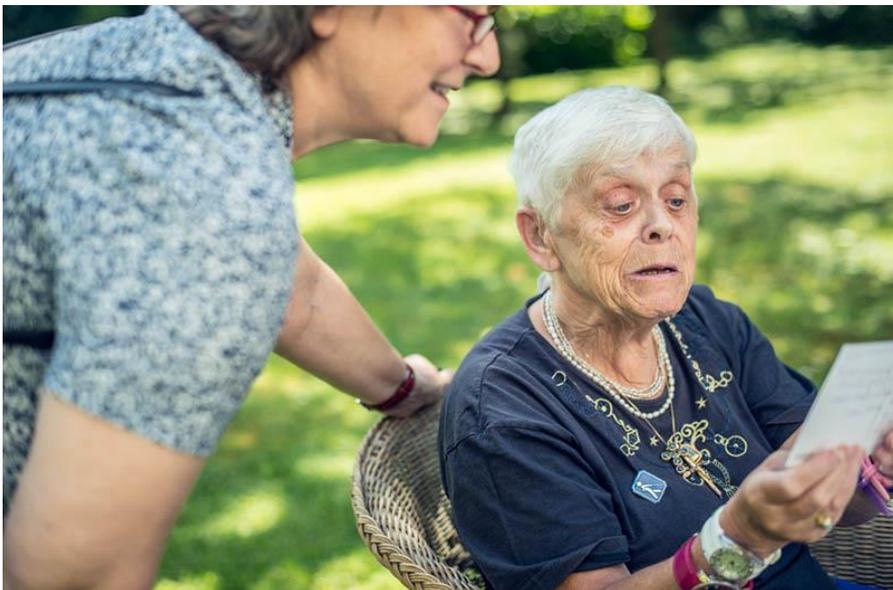


# Caritas

## Das Demenz-Servicezentrum der Caritas Tirol

Oktober 2016



**Caritas Tirol**  
**Mag.<sup>a</sup> Petra Jenewein**  
**Demenz-Servicezentrum**  
**Sillgasse 5 6020 Innsbruck**  
**Tel: 0676 8730 6301**  
**[p.jenewein.caritas@dibk.at](mailto:p.jenewein.caritas@dibk.at)**

# „Es kann dazugehören, im Alter dement zu werden“



- Enttabuisierung hat begonnen
- Den Angehörigen und den Menschen mit Demenz gebührt Rat und Hilfe.
- Bei aller Bedürftigkeit und Irritation:  
    „Demenz ist kein Feind.“
- Angehörige dürfen ihre Stimme erheben und Betroffenen müssen wir eine Stimme geben.

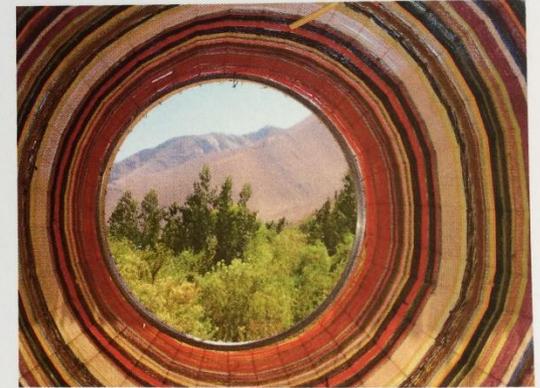
**Caritas**

# Caritas

Demenz-Servicezentrum Tirol

Beraten  
Begleiten  
Bilden

Auf dem Weg zu  
demenzfreundlichen  
Regionen in Tirol



1. Demenzberatung
2. Angehörigencafe' Demenz
3. Bildung- und Bewusstseinsbildung
4. Ehrenamtliche Wegbegleiter/innen
5. Begleitung von Gemeinden und Regionen auf dem Weg zu demenzfreundlichen Lebensräumen in Tirol

## Demenz-Servicezentrum

- Wertschätzung aller pflegenden und betreuenden Angehörigen von Menschen mit Demenz
- Anlaufstelle und Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Sensibilisierung und Bewusstseinsbildung in der Öffentlichkeit



## Demenzberatung

- Kostenlos und vertraulich
- Persönlich, telefonisch, per mail
- Nach telefonischer Terminvereinbarung
- In Innsbruck und Imst
- Frau K.





## Angehörigencafé

Demenz

Zeit zum Austausch, Kennenlernen, Wiedersehen, Fragen stellen...  
Keine Anmeldung erforderlich, kostenlos und vertraulich.

**Wann?** Jeden zweiten Montag im Monat  
von 10:00 bis 12:00 Uhr

**Wo?** Caritas Zentrale, Heiliggeiststr. 16, 6020 Innsbruck

Wir freuen uns auf Ihr/Dein Kommen.

**Demenz-Servicezentrum Tirol**

Mag. Petra Jenewein - Mobil: 0676 87 30 6301 - E-Mail: p.jenewein.caritas@dibk.at

## Bildungsreihe Demenz

Demenzfreundliche Lebensräume gestalten

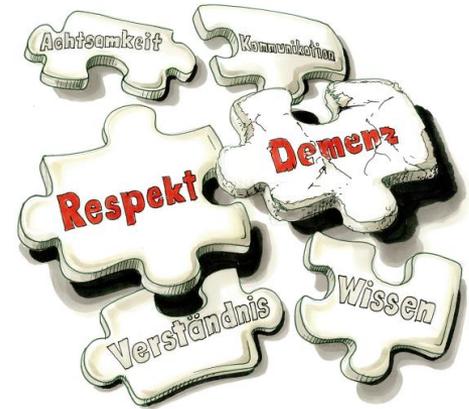


2010	46
2011	370
2012	171
2013	79
2014	455
2015	281
<b>Demenz- freundlichere Menschen</b>	<b>1402</b>

# Inhalt

<b>Demenz – eine lange Reise ins Vergessen</b>	5
Infovortrag & Diskussion	
<b>Basisschulung Demenz</b>	7
Menschen mit Demenz achtsam begleiten	
<b>Demenzfreundliche Lebensräume</b>	8
Schulung für den Alltagskontakt mit desorientierten Menschen	
<b>Komm, sing und tanz mit mir</b>	9
Aktivierende Tagesgestaltung mit Musik und Bewegung	
<b>Tages- und Umweltgestaltung für Menschen mit Demenz</b>	11
Erfahrungswerte aus der Praxis	
<b>Validation – eine Brücke in die Welt desorientierter Menschen</b>	12
<b>Den Angehörigen begegnen - Chance und Herausforderung</b>	13
<b>Demenz &amp; Recht</b>	15
Eine Unterstützung durch den Paragrafenschwengel	
<b>Demenz bei Menschen mit geistiger Behinderung</b>	16
<b>Demenzfreundlich statt GEWALTig überfordert</b>	17
<b>„Ich will nach Hause“</b>	19
Weglauff Tendenzen, aggressives Verhalten und andere herausfordernde Besonderheiten bei Demenz	
<b>EduKation® Demenz</b>	20
Erfahrungsaustausch und Schulung für betreuende Angehörige	

# Wegbegleiter/innen für pflegende Angehörige



Derzeit insgesamt 45 Ehrenamtliche in Tirol!

- Zeit schenken & Zeitoasen schaffen
- Zuhören
- Information über Entlastungsangebote vor Ort geben
- Beim Knüpfen von Netzwerken unterstützen
- Vertraulich und verschwiegen begleiten
- Keine Pflgetätigkeiten und keine Haushaltshilfe

## Demenzfreundliche Regionen in Tirol

### Was ist das Ziel?

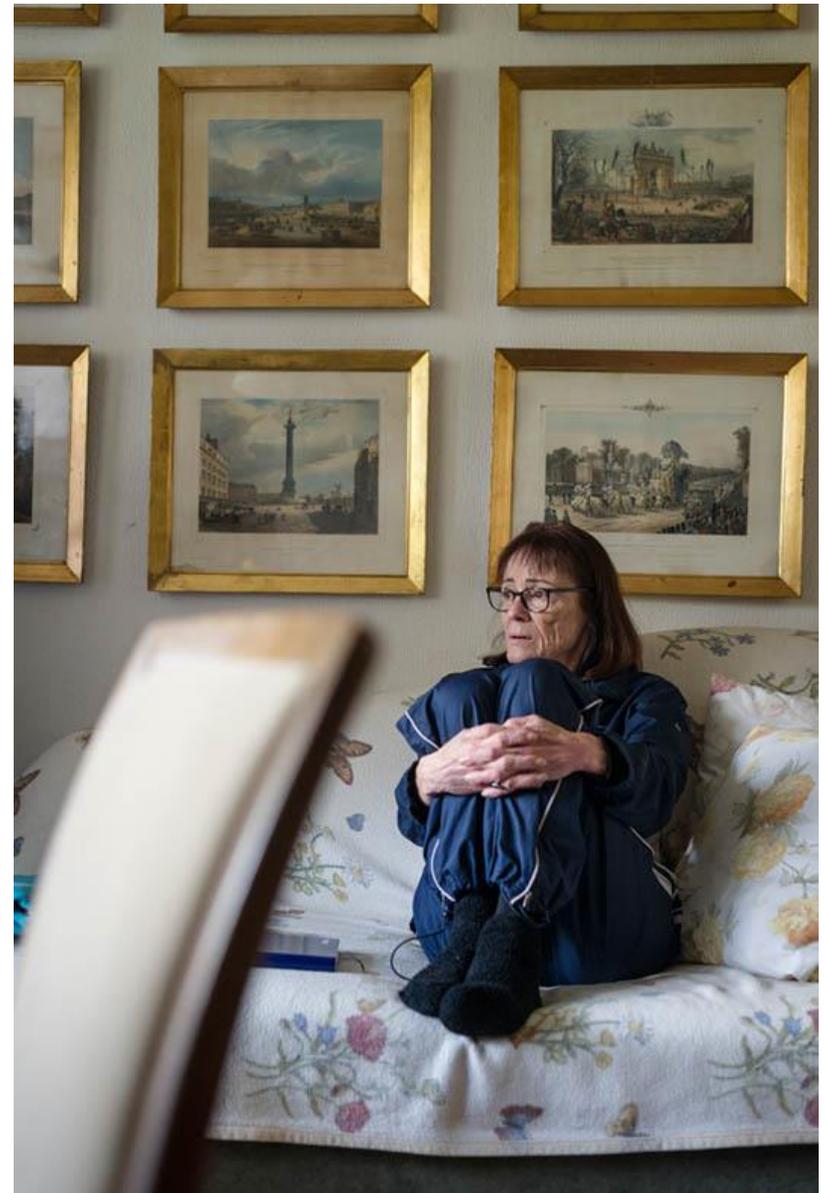
- Teilhabe von Menschen mit Demenz
- Respekt für ihre betreuenden Angehörigen
- Thema Demenz in die Mitte der Gesellschaft holen

### Auf welchem Weg?

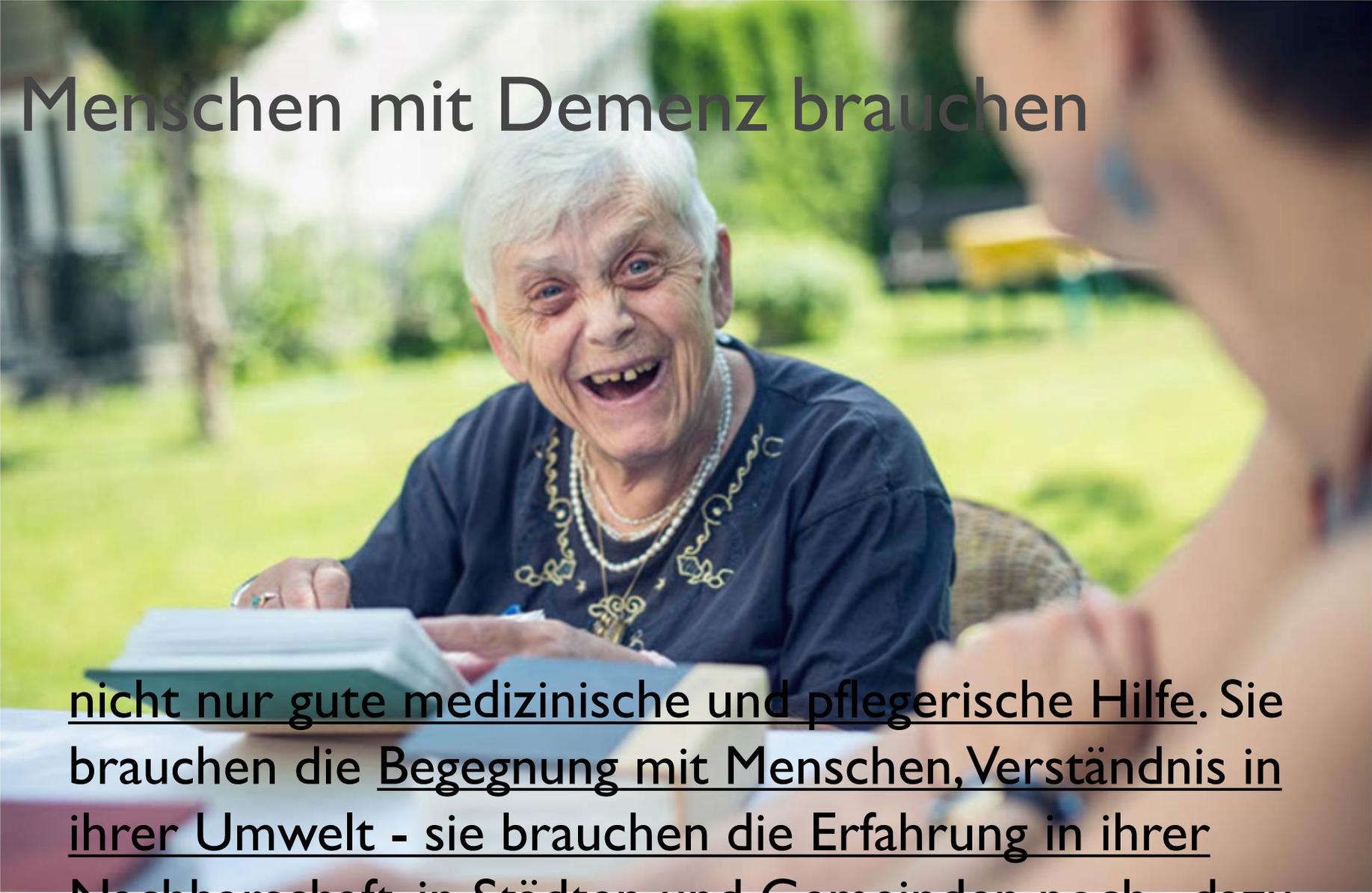
- Gemeinsam mit Systempartnern in den Regionen an einer Vision arbeiten
- Seit Herbst 2013 Modellregion Imst
- Seit Frühjahr 2014 Plattform für ein demenzfreundliches Innsbruck
- Netzwerk für ein demenzfreundliches Zillertal
- Netzwerk für ein demenzfreundliches Silz-Haiming-Roppen-Vorderes Ötztal

# Ziel

Es lässt sich gut leben  
in einer demenz-  
freundlichen Region für  
Menschen mit Demenz  
und ihre Familien,  
Freunde und Bekannten.



# Menschen mit Demenz brauchen



nicht nur gute medizinische und pflegerische Hilfe. Sie brauchen die Begegnung mit Menschen, Verständnis in ihrer Umwelt - sie brauchen die Erfahrung in ihrer Nachbarschaft, in Städten und Gemeinden noch „dazu zu gehören.“

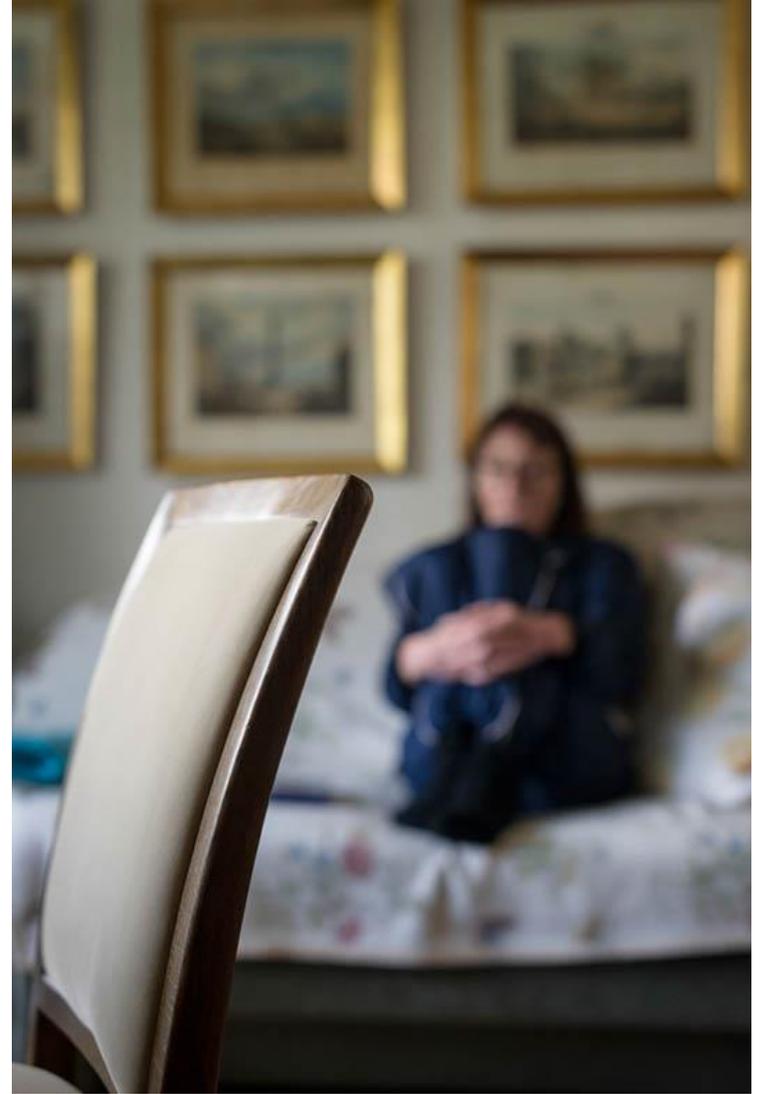
## Demenzfreundliche Regionen in Tirol

### Andere Bundesländer

- Oberösterreich  
MAS seit den 90iger Jahren  
[www.mas.or.at](http://www.mas.or.at)
- Vorarlberg „Aktion Demenz“  
[www.aktion-demenz.at](http://www.aktion-demenz.at)

### Wo stehen wir in Tirol ?

- Viele kleine unkoordinierte Initiativen zum Thema Demenz
- Große Nachfrage am Informations- und Bildungssektor
- Im Bereich der universitären Forschung noch immer medizinischer Schwerpunkt
- UMIT Hall: Pflegewissenschaften



## Auf dem Weg zu....in Imst

- Zu Beginn steht eine Bestandsaufnahme – was und wen gibt es schon?
- Grundsatzentscheidung treffen, eine demenzfreundliche Gemeinde bzw. Region in einem bestimmten Zeitraum (z.B. 2 Jahre) werden zu wollen.
- Strategieplan: welche Schritte in dieser Region, wer soll noch dabei sein?

# Netzwerk

## Demenzfreundliche Region Imst

### Erste konkrete Ergebnisse

- Koordinatorin für eine Demenzfreundliche Region Imst der Caritas Tirol
- Zwei Betreuungsnachmittage für Menschen mit Demenz in der Stadt Imst
- Ein gemeinsamer Auftritt: Film und Diskussion
- EduKation® – Schulung und Erfahrungsaustausch für Angehörige von Menschen mit Demenz





„Warum die Menschen mit Demenz dement sind, wissen wir nicht. Dass sie einen anderen Weg gehen, das ist unübersehbar.“

Die Menschen mit Demenz sind zunächst einmal nicht zugehörig zu unserem Alltag. Sie sind Fremde im beschleunigten, individualitätsbesessenen Alltag der Moderne.

Das macht sie so wichtig und so schwierig.“

(Gronemeyer, R., 2013 S.244)

## Was fehlt in Tirol?

- Initiativen zur Inklusion von Menschen mit Demenz
- Die Stimmen der Angehörigen und Betroffenen
- Anlaufstellen für betreuende Angehörige  
(Ein Demenz-Servicezentrum pro Bezirk)
- Entlastungsangebote für Angehörige
- Alternative Wohnformen (z.B. Demenz WG)
- Qualitätskriterien für 24h Betreuung

# Was kann **ich** beitragen zu einem demenzfreundlicheren Tirol?

- In meiner Funktion? Mit meinen Begabungen?
- Was wünsche ich mir, dass andere beitragen?
- Wen könnten wir noch von dieser Vision begeistern?

**Caritas**

# Geschenke von Menschen mit Demenz

- Entschleunigung
- Leben im Augenblick
- „Das Herz wird nicht dement“

# Geschenk an Menschen mit Demenz

- Dement sein dürfen.





**Danke für Ihre Aufmerksamkeit!**

**[www.caritas-tirol.at](http://www.caritas-tirol.at)**

**Caritas**