

Checkliste

für den stationären Aufenthalt

Was soll oder kann von zu Hause mitgebracht werden?

- Medikationsplan oder Medikamente, die Sie derzeit einnehmen
- Brille (inkl. Etui), Hörgerät, Zahnprothese (inkl. Zahnprothesenbecher) und Reinigungsmittel
- Eigene Mobilitätshilfsmittel (Gehilfen, Rollator, Gehstock, Protektoren ...)
- Toilettentasche
(Schminkutensilien, Parfüm, Rasierwasser – falls dies zu den Gewohnheiten gehört)
- Nacht- und Tageskleidung (Sachen, die gerne getragen werden)
- Festes Schuhwerk, Bademantel, Nachtsocken, Anti-Rutsch- Socken
- Lieblingspolster, Kuscheltier, Wecker, Fotos von Angehörigen (Album)
- Dinge zur persönlichen Orientierung (Uhr, Handy ...)
- Gewohnte/ vertraute Dinge zur Besschäftigung
(Strick-, Stickutensilien, Malsachen, Lesestoff,...)
- Lieblingsmusik inkl. Abspielgerät und Kopfhörer
- Identitätsgegenstände (eigene Handtasche, Geldtasche ...)
- Jahreszeitlich angepasste Kleidung und Schuhe für die Entlassung
- Informationen zu Patientverfügung, Vorsorgevollmacht, Erwachsenenvertretung o.Ä.

Tipps:

- Bitte kaufen Sie **keine neuen Sachen**, sondern nehmen Sie nur vertraute Dinge mit.
- Bitte für den Krankenhausaufenthalt **nur kleine Geldbeträge mitnehmen**.
Nicht benötigtes Geld und Wertsachen zu Hause lassen.

Diese Checkliste finden Sie zum Download auf unserer Website www.demenz.tirol-kliniken.at.